

**Пояснительная записка.**

Программа кружка «Меткий стрелок»: пулевая стрельба из пневматического оружия» разработана в соответствии с:

* Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»»;
* в целях реализации ФГОС НОО и ФГОС ООО, с учетом изменений требований к рабочим программам учебных предметов и курсов внеурочной деятельности в ФГОС ООО на основании приказа № 1577 от 31 декабря 2015 г. Минобрнауки России;
* с учетом положений Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
* Письма Департамента общего образования Минобрнауки России от 14 декабря 2015 г. № 09-3564«О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
* Составлена по программе «Огневая подготовка» на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы» под общей редакцией А.Т. Смирнова Москва. «Просвещение» 2009 г.», кроме этого настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва, «Просвещение», 1987 год.

**Направления реализации программы:**

**Спортивно-оздоровительное**

**Духовно-нравственное**

**Социальное**

**Цели и задачи:**

Цели: Всесторонне гармоническое развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению физического и психического здоровья. Формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма, формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества. Развитие эмоционально-личностной сферы детей и формирование навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми в окружающем социуме.

**Задачи:**

**Обучающая.**

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного

стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, а

также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

**Воспитательная.**

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым

Силам России и их истории; уважение к Отечественному оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и комуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

**Развивающая.**

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память и внимательность.

**Формы организации деятельности и представления результатов.**

Тренировочные занятия

Практические упражнения

Беседы, лекции

Интерактивные занятия

Конкурсы, соревнования

* + целях оценки результатов деятельности в течение учебного года проводятся:
  + проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
  + проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
  + контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
  + соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
  + общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
  + спартакиада допризывной молодёжи районные, окружные и городские соревнования;
  + анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.
* конце учебного года на школьном Фестивале достижений представление результатов проводится в виде компьютерной презентации (слайдшоу) с предъявлением достижений обучающихся.

**Количество часов.**

* + Программа разработана на возрастную группу 9-14 лет.
  + Срок реализации программы 2 года.
  + Количество часов 70 часов, 2 часа в неделю.
  + 1-й год обучения: Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 час.
  + 2-й год обучения: занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 час.

**Личностные и метапредметные результаты.**

**Перечень личностных результатов:**

активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по секции на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;

оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;

правильно обращаться с инвентарём, соблюдать требования ТБ.

удерживать товарищей от совершения нарушений.

**Перечень метапредметных результатов:**

* планировать собственную деятельность распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
* технически правильно выполнять двигательные действия управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.
* анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
* правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта и использовать их в деятельности.

**Содержание курса**

* + - 1. ***Организационно-педагогические основы обучения***
    - процессе 1-го года обучения обучить основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу. В процессе 2-го года обучения усовершенствовать и дополнить полученные знания.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

* процессе обучения в секции «Пулевая стрельба» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пистолеты, пульки для пневматических винтовок, мишени.
  + целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям стрелковым спортом вводятся нормативы на звание «Юный стрелок» и «Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:

**на звание «Юный стрелок»** – стрельба из пневматической винтовки и пистолета –мальчики и девочки в возрасте 10–13 лет;

**на звание «Меткий стрелок»** – стрельба из пневматической винтовки и пистолета-юноши и девушки 13–15 лет.

Участники, допущенные к сдаче нормативов, должны хорошо знать меры безопасности при стрельбе, основы стрельбы и устройство стрелкового оружия.

Учебные занятия проводит учитель физической культуры.

**Условия выполнения упражнения на звание «Юный стрелок»:**

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. **Норматив** **–** **выбить не менее** **24** **очков**.

**Условия выполнения упражнений на звание «Меткий стрелок»:**

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. **Нормативные требования:** **показать результат не ниже** **64** **очков.**

1. **Наполнение содержания**

**1-й год обучения.**

***Тема №1. Вводное занятие***

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

***Тема №2. Меры безопасности при стрельбе***

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета

***Тема №3. Теоретические основы стрельбы***

1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.
2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.
3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.
4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

***Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов.***

1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.
2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета
3. Хранение винтовки. Замена основных частей
4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.
5. Техобслуживание и пневматического пистолета
6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

***Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.***

1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

***Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.***

1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.
2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

**2-й год обучения.**

***Тема №1. Вводное занятие***

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

***Тема №2. Меры безопасности при стрельбе***

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета ***Тема №4.*** Материальная часть пневматического оружия*(повторение).*
2. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.
3. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета
4. Хранение винтовки. Замена основных частей
5. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.
6. Техобслуживание и пневматического пистолета
7. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

***Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.***

1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

***Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.***

1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

11-20 Тренировка в стрельбе из положения с колена.

21-30 Тренировка в стрельбе из положения стоя.

31-35 Тренировка в стрельбе с корректированием огня и целеуказканием.

**Тематическое планирование.**

**1-й год обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № |  | Перечень разделов, тем | Кол-во | Факт |  |
| п/п |  | часов |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 |  | 3 | 4 | 5 |  |
| 1. | **Тема №1. Вводное занятие** | |  |  |  |
|  | 1. | Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. | 2 |  |  |
|  | История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с | |  |  |
|  |  |  |  |
|  | демонстрацией **плакатов** | |  |  |  |
| 2. | **Тема №2. Меры безопасности при стрельбе** | |  |  |  |
|  | 1. | Техника безопасности при обращении с оружием и | 3 |  |  |
|  | боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и | |  |  |
|  |  |  |  |
|  | выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета | |  |  |  |
| 3. | **Тема №3. Теоретические основы стрельбы** | |  |  |  |
|  | 1. | Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. |  |  |  |
|  | 2. | Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и | 2 |  |  |
|  | убойное действие пули. | |  |  |
|  | 3. | Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. | (по 30 мин) |  |  |
|  | Способы определения расстояния до цели. | |  |  |  |
|  | 4. | Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при |  |  |  |
|  | стрельбе по неподвижным целям. | |  |  |  |
| 4. | **Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и** | | 3 |  |  |
|  | **пистолетов.** | | (по 30 мин) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

* 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.
  2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета
  3. Хранение винтовки. Замена основных частей
  4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.
  5. Техобслуживание и пневматического пистолета
  6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

1. **Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.**
   1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о

получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за

столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении

стрельбы.

12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

1. **Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **из пневматической винтовки.** |  |  |  |
|  | 1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 | | 25 |  |
|  | метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. | |  |
|  |  |  |
|  | Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в | |  |  |
|  | стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. | |  |  |
| 7. | 1. Участие в соревнованиях на личное первенство | | 5 |  |
|  | среди участников кружка | |  |
|  |  |  |

1. 2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| пневматической винтовки. Анализ соревнований. | 5 |  |
|  |  |

**2-й год обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Перечень разделов, тем | Кол-во |  |  |
| п/п | часов | Факт |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1. | **Тема №1. Вводное занятие** |  |  |  |
|  | 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. | 2 |  |  |
|  | История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с |  |  |
|  |  |  |  |
|  | демонстрацией **плакатов** |  |  |  |
| 2. | **Тема №2. Меры безопасности при стрельбе** |  |  |  |
|  | 1. Техника безопасности при обращении с оружием и | 3 |  |  |
|  | боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и |  |  |
|  |  |  |  |
|  | выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета |  |  |  |
| 3. | **Тема №4. Материальная часть пневматического оружия.** | 3 |  |  |
|  | **(повторение).** | (по 30 мин) |  |  |
|  |  |  |  |  |

* 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.
  2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета
  3. Хранение винтовки. Замена основных частей
  4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.
  5. Техобслуживание и пневматического пистолета
  6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

1. **Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.**
   1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о

получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за

столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении

стрельбы.

12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

1. **Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **из пневматической винтовки.** | |  |  |  |
|  | 1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 | | |  |  |
|  | метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. | | |  |  |
|  | Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в | | | 35 |  |
|  | стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. | | |  |
|  |  |  |
|  | 11-20 | Тренировка в стрельбе из положения с колена. | |  |  |
|  | 21-30 | Тренировка в стрельбе из положения стоя. | |  |  |
|  | 31-35 | Тренировка в стрельбе с корректированием огня и | |  |  |
|  | целеуказканием | | |  |  |
| 6. | 1. Участие в соревнованиях на личное первенство | | | 10 |  |
|  | среди участников кружка | | |  |
|  |  |  |

1. 2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| пневматической винтовки. Анализ соревнований. | 5 |  |
|  |  |

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1. Винтовки пневматические.

2. Сейф для хранения оружия.

3. Пульки для стрельбы из пневматического оружия.

4. Мишени бумажные (различные).

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.**

1. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».

2. Сборник руководящих документов по стрелковому спорту.

3. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

4. А.С.Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».

5.Попов Е.А., «Огневая подготовка»,Москва, 2004 г.