

1. Группа микроорганизмов, живущих и размножающихся только в живых тканях:

1) грибки; 2) риккетсии; 3) вирусы

2. Уничтожение во внешней среде возбудителей заразных болезней это-

1) дезинсекция; 2) дератизация; 3) дезинфекция; 4) дезактивация

3. Иммуитет-это защита организма от

1) низкой температуры; 2) стресса; 3) возбудителей заболеваний; 2) угарного газа

4. Наложённая на нос повязка называется:

1) носовая; 2) пращевидная; 3) останавливающая; 4) лицевая

5. Кровотечение, вытекающее пульсирующей струёй, имеющее алый цвет это-

1) артериальное; 2) венозное; 3) паренхиматозное; 4) капиллярное

6. В качестве знака, обозначающего желание воюющей стороны эвакуировать раненых и потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий используется знак:

1) белый квадрат с красной полосой; 2) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне; 3) белый флаг; 4) красный крест или красный полумесяц на белом фоне

7. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

1) малоподвижный образ жизни; 2) небольшие и умеренные физические нагрузки; 3) оптимальный уровень двигательной активности; 4) курение и употребление алкоголя в небольших количествах

8. Каким правилом вы воспользуетесь, возвращаясь вечером домой:

1) кратчайшим путём, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещённые места; 2) по освещённому тротуару и как можно ближе к краю дороги; 3) воспользуетесь попутным транспортом

9. Регулярная русская армия была создана

1) Екатериной I; 2) Петром I 3) Николаем II 4) Лениным (В.Ульяновым)

10. Какие правила поведения на водоёме верны:1) Начинать купаться при $t^{\circ}\text{C}$ не ниже 18°C , при температуре воздуха 25°C ; 2) купаться не ранее, чем через 1,5 часа после еды; 3) не входить в воду уставшим, разгорячённым; 4) все ответы верны**11. Какие опасные природные процессы характерны для Уральского региона:**

1) сход селя; 2) тропический циклон; 3) шторм; 4) паводки

12. Укажите причину переутомления школьников:

1) физические, умственные и эмоциональные нагрузки; 2) сон; 3) активный отдых; 4) истощение; 5) игры во дворе

13. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:

1) нарушением защитной функции печени; мозжечка, развитием туберкулёза; 2) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря; 3) снижением защитной функции организма при переохлаждении;

14. Разрешена ли перевозка детей до 12-летнего возраста на переднем сиденье легкового автомобиля:

1) запрещается; 2) разрешается с использованием детских удерживающих устройств; 3) разрешается только на руках у взрослых; 4) можно сидеть с любого Возраста

15. Укажите рекомендуемый промежуток между приёмами пищи:

1) 11-12 часов; 2) 2,5-3 часа; 3) 5-6 часов; 4) 7-8 часов

Запиши РАЗБОРЧИВО ответ одним словом или словосочетанием:

16. _____ - крупная авария на промышленном объекте, которая повлекла гибель людей и нанесла значительный ущерб природе.

17. _____ - средство индивидуальной защиты органов дыхания человека от вредных примесей, содержащихся в воздухе.

18. _____ - признак, проявление заболевания или нарушения какого-либо процесса жизнедеятельности.

19. _____ - угол между направлением на север и направлением на заданный объект.

20. _____ - явление, процесс, свойство предметов, способные в определённых условиях причинить вред здоровью человека.

21. _____ - процесс освобождения большого количества энергии в ограниченном объёме за небольшой промежуток времени.

22. _____ - длительная сухая погода, часто при повышенной температуре воздуха.

23. Распредели опасные природные явления по группам:

Гидрологические	
Геологические	
Метеорологические	

Цунами, паводки, засуха, сели, землетрясения, смерчи, обвалы, град, извержения вулканов, наводнение.

24. Какие стихийные бедствия описаны в газетном материале:

13 ноября 1985г. в Колумбии «взорвался вулкан» Руис и в небо на высоту 8 км поднялся столб пепла и обломков горной породы. Максимальное значение сейсмографа соответствовало значению -7 баллов по шкале Рихтера. Начавшееся извержение вызвало мгновенное таяние ледников и вечных снегов. По склонам вулкана устремились образовавшиеся потоки из камней, воды и льда. К ночи потоп накрыл город Армеро. 20 тысяч человек почти мгновенно нашли смерть в бушующей мессиве грязи.

25. Во время прогулки в пригородном лесу ваш товарищ упал и повредил руку. Заметно смещение сустава, его неестественное положение.

4) возникновением болезней системы кроветворения

Задания: 1 Определи **неотложное состояние**

товарища. _____

2.Укажите **правила оказания первой помощи** при данном

состоянии. _____

26. Из предложенной одежды и обуви подберите себе оптимальный костюм для занятий спортом на воздухе при условиях: температура + 15°C , ветер 2-4 м/с, без осадков, солнечно:

а) спортивные брюки из синтетической ткани; б) спортивные трусы(шорты);
в) футболка хлопчатобумажная; г) куртка из влаго- и водонепроницаемой ткани;
д) спортивный свитер; е) майка спортивная; ж) носки шерстяные; з) кепка;
и) носки хлопчатобумажные; к) кроссовки утепленные; л) кроссовки лёгкие, с
воздухонепроницаемыми вставками; м) шапка спортивная шерстяная.

27. У пострадавшего в ДТП гражданина нет признаков дыхания. Оказавшиеся на месте происшествия граждане решили оказать ему помощь и проводят сердечно-лёгочную реанимацию(непрямой массаж сердца), уложив его на толстый слой свежего снега, прикрытый тонким одеялом. **В чем ошибка? Аргументируйте свой ответ.**

28. В условиях города тепловой удар необязательно возникает при высокой температуре окружающей среды, достаточно просто сильных физических нагрузок, нехватки жидкости в организме, длительного нахождения в переполненном транспорте. **Перечислите признаки теплового удара.** _____

29. К какой группе относятся указанные дорожные знаки:

1. Запрещающие знаки	А. 	ОТВЕТ
2. Предупреждающие знаки	Б. 	1-
3. Знаки приоритета	В. 	2-
4. Знаки особых предписаний	Г. 	3-
5. Предписывающие знаки	Д. 	4-
		5-

30. Поставьте соответствие опасной ситуации и причины ее возникновения:

Опасная ситуация	Причина опасной ситуации
1. Пожар	А. Травма в быту; падение со значительной высоты; неправильное падение; ДТП; удар по верхней конечности тяжёлым тупым предметом; занятия спортом; удар при борьбе или в драке
2. Поражение электрическим током	Б. Неосторожное обращение и шалость детей с огнём; нарушение правил пользования электробытовыми и электронагревательными приборами; нарушение правил хранения и использования горючих и легковоспламеняющихся жидкостей; утечка бытового газа; неосторожное обращение с пиротехникой...
3. Отравление препаратами бытовой химии	В. Использование неисправных электроприборов и электрооборудования; ремонт не обесточенных электроприборов; прикосновение открытой частью тела к неисправной электропроводке, оголённым проводам.
4. Ожог пищевода	Г. Нарушение правил пользования и хранения препаратов бытовой химии; использование неизвестных препаратов и препаратов, приобретенных не в магазине или разлитых и рассыпанных вручную.
5. Перелом руки	Д. Любопытство человека и неправильное хранение концентрированной кислоты, щёлочи, другие вещества.

Ответ:	1-	2-	3-	4-	5-
--------	----	----	----	----	----

31. Установите правильную последовательность действий при мытье посуды:

- А. Тщательно вымойте раковину.
Б. Наденьте фартук и резиновые перчатки.
В. Поставьте посуду на сушку или вытри чистым полотенцем.
Г. нанеси на всю посуду губкой специальное средство.
Д. Ополосни посуду не менее трёх раз.

Ответ:	1-	2-	3-	4-	5-
--------	----	----	----	----	----

32. Какова последовательность при вызове пожарных:

- А. Уточни фамилию диспетчера, который принял вызов.
Б. Организуй встречу пожарных.
В. Сообщите, что горит. Если есть кодовый замок, назови номер кода.
Г. Позвони по телефону, чётко и спокойно скажи: «Пожар!»
Д. Назови адрес, свою фамилию и имя.

Ответ:	1-	2-	3-	4-	5-
--------	----	----	----	----	----

33. Как оказать помощь при кровотечении из носа?

34. Первая помощь при переломе.

35. Первая помощь при порезе пальца ножом.