

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа-интернат №9»

Директор



Кудря Т.В.

**План работы школьного спортивного клуба «Эстафета успеха»
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, областных, окружных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	Семенищева Е.В. Зам.дир. по ВР

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021г	Семишцева Е.В. Зам.дир. по ВР, Чернавский А.В. руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021г	Чернавский А.В. Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительно го образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Чернавский А.В. Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Чернавский А.В.Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - городских, окружных, областных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Семишцева Е.В. Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем;	Апрель – май 2022г.	Чернавский А.В. Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

школы	- анализ проведения.		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник

<p>Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>зам.дир по ВР, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>зам.дир по ВР, руководитель ШСК.</p>

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль

12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Семенищева Е.В. Казарин М.Д.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Семенищева Е.В., педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-11 классов	сентябрь	Семенищева Е.В. Казарин М.Д. кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Семенищева Е.В. Казарин М.Д. кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов.	октябрь	Семенищева Е.В. Казарин М.Д. кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь-декабрь	Казарин М.Д., кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Казарин М.Д., кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-11 классов	январь-февраль	Казарин М.Д., кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	февраль	Казарин М.Д., кл.рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Казарин М.Д., кл.рук

Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Казарин М.Д., кл.рук
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-11 классов	март	Казарин М.Д., кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-11 классов	апрель	Казарин М.Д., кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-11 классов	май	Семенищева Е.В., Казарин М.Д., кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Казарин М.Д., кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Семенищева Е.В., Казарин М.Д., кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Семенищева Е.В., , начальник лагеря, Казарин М.Д., воспитатели