**План мероприятий**

по психологическому просвещению и профилактике

в рамках «Недели психологии» в МБОУ «Школа-интернат №9»

**Цель**: повышение доверия к психологической службе, уровня информированности и заинтересованности детей и их родителей в получении экстренной психологической помощи;

создание условий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у детей и подростков.

Сроки проведения: 18.04.2020-22.04.2022 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Цель | Участники | Ответственный |
|  | **Начальная школа** | | | |
| **1** | Классный час «Психологическая помощь» | Познакомить обучающихся с понятием «психологическая помощь» и возможностями получения психологической помощи и поддержки. | 2-4 классы | Педагог-психолог, учитель начальных классов |
| **2** | Диагностика. Тест «Домики» (адапт.О.А.Ореховой ) | Выявить степень и особенности адаптации первоклассников к новой социальной ситуации к концу учебного года. | 1А и1Б | Педагог-психолог, учитель начальных классов |
| **Основная школа** | | | | |
| **3** | Классный час «Детский телефон доверия». | Познакомить с информацией о возможностях получения психологической помощи и поддержки. | 5-6 классы | Классный руководитель, педагог-психолог |
| **4** | Диагностика «Методика определения суицидальной направленности  (личностный опросник ИСН)» | Выявить среди подростков 13-15 лет детей с депрессивным и невротическим состоянием, а также уровень общительности. | 7-9 классы | Педагог-психолог, социальный педагог |
| **Средняя школа** | | | | |
| **5** | Информационно-тренинговое занятие «Перспектива» | Развивать позитивную Я-концепцию у старших подростков; формировать активную позицию, интерес к себе и своим ресурсам; формировать ощущение ценности собственной личности, осознание своих возможностей в построении временной перспективы жизни. | 10-11 классы | Классный руководитель, педагог-психолог |
| **Работа с педагогами** | | | | |
| **6** | Методическая учёба: «Телесно-ориентированные технологии – уникальный и эффективный способ личностного роста и целостного развития детей всех возрастов» | Познакомить с методами и приёмами, облегчающими все виды обучения. | Классные руководители и учителя-предметники 1-11 классов | Педагог-психолог |
| **7** | Методические материалы и рекомендации для работы с детьми | Повышать уровень психологических знаний. | Классные руководители и учителя-предметники 1-11 классов | Педагог-психолог |
| **Работа с родителями** | | | | |
| **8** | Информация на сайте школы о всероссийском проекте «Служба детского телефона доверия» | Предоставить информацию о возможностях получения психологической помощи и поддержки. | Родители обучающихся | Педагог-психолог |
| **9** | Памятка для родителей  «Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе». | Повышать уровень психологических знаний. | Родители обучающихся | Педагог-психолог, социальный педагог |

Педагог-психолог Сивкова А.П.