Что могут сделать родители, чтобы предотвратить жестокость ребенка?

* С раннего возраста используйте любую возможность, чтобы показать и рассказать ребенку правила поведения в этом мире.
* Показывайте пример своим поведением. Родители - единственный бесспорный авторитет.
* Говорите ребенку о своей любви, хвалите его за добрые дела, даже если они кажутся незначительными.
* Рассказывайте ему о животных и их героических поступках, о том, что нужно беречь и охранять все живое вокруг.
* Рассказывайте ребенку о том, что нужно прощать других.
* Найдите ребенку интересное занятие, в котором он сможет проявить себя (спорт, игры, творчество и другое).
* Показывайте хорошие добрые мультфильмы и кинофильмы, слушайте детскую
* музыку.
* Любому подростку требуется ваша убежденность: «Ты - сильный!» Уверенный в себе человек не станет доказывать свою значительность жестокостью.
* Окружите ребенка вниманием и любовью. Дети, которых любят, редко бывают жестокими.
* Читайте и обсуждайте с ребенком книги. Сочиняйте сказки сами вместе с ребенком.
* Формируйте способность к сочувствию и сопереживанию.
* В семье должны прекратиться физические наказания.
* Корректно контролируйте, с кем ребенок дружит, чем занимается, что смотрит и читает. Ограничивайте время просмотра телевизора и компьютерных игр.
* Не закрывайте глаза на жестокость своего ребенка и не оправдывайте его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности.
* Найдите для ребенка занятие по душе, где он сможет дать выход накопившейся энергии и получит возможность самоутвердиться и чего-то достичь.
* Научите выражать собственное мнение и способность неагрессивно отстаивать свою точку зрения в общении.

Любое отклонение в поведении ребёнка - это сигнал о помощи, которую необходимо оказать своевременно. Так с чего же начать?

1.**Не игнорировать**. Не закрывать глаза на жестокость ребёнка. Не оправдывать его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности. Если проблему игнорировать, то изменения в личности ребёнка могут стать необратимыми.

2.**Выяснить причину**. Дети по своей сути очень отзывчивые существа, в них нет злости, они не желают причинять боль. Поэтому каждое проявление жестокого поведения имеет свои причины. Их нужно понять и отстранить.

3.**Дать негативную оценку**. Застав ребёнка на «месте преступления», следует вести себя очень строго и сурово. Он должен понять - его поведение недопустимо и родители очень огорчены.

4.**Педагогически наказать**. Каждое недопустимое действие ребёнка должно находить ответное противодействие у родителей. Однако физические наказания не только не решают проблему, но и являются одной из причин детской жестокости. Поэтому рекомендуется искать педагогические оправданные наказания. Например: замечание, выговор, лишение чего - то приятного. Вид наказания выбирается от тяжести проступка.

4.**Проанализировать стиль семейных отношений**. В дошкольном возрасте влияние семьи на поступки ребёнка особенно сильно. Вероятность его агрессивного и жестокого поведения зависит от того, видит ли он проявления агрессии дома. Важно стараться управлять своими негативными эмоциями, учитывать то, что крик, оскорбления, одобрение жестокости, повышение голоса тоже являются проявлениями агрессии.

5.**Уделить достаточно внимания**. Ребёнку очень важно слышать от родителей, что его любят. Поэтому важно не упускать ни одной возможности напомнить ему о том, что папа и мама счастливы, быть родителями такого замечательного ребёнка, как он, и гордятся им. Важно выслушивать его проблемы, какими бы мелкими они ни казались. Ребёнку просто необходимы мнение или совет родителей.

6.**Объяснять**. Маленький ребёнок практически ничего не знает об этом мире. Он не понимает, почему одно делать можно, а другое нельзя. Родителям нужно всё объяснить ему. Если не оговорить с ним причины запретов, то само по себе это воздействие может быть абсолютно бессмысленным.

7.**Хвалить**. Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества ребёнка. Это сформирует у него чёткое представление о том, что быть добрым, чутким - хорошо, а жестоким, злым - плохо.

8.**Предоставить возможность** выплеснуть эмоции другим способом. Иногда ребёнку просто необходимо выплеснуть свои чувства. Следует показать ему конструктивные способы выражения гнева и агрессии: устроить бой с боксёрской грушей; скомкать, выбросить, разорвать, разорвать несколько листков бумаги; нарисовать свой гнев.

9.**Набраться терпения**. Детская жестокость - проблема серьёзная. Одним словом или одним действием она не решается. Постепенно, если взрослые постоянно ведут работу в этом направлении, ребёнок поймёт, что такое хорошо и что такое плохо.