**План мероприятий**

по психологическому просвещению и профилактике

в рамках «Недели психологии» в МБОУ «Школа-интернат №9»

**Цель**: обеспечение психологической безопасности образовательной среды и содействия духовно-нравственному развитию обучающихся в поликультурном образовательном пространстве, повышение доверия к психологической службе; создание условий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у детей, подростков и педагогов.

**Сроки проведения**: 20.11.2023 - 24.11.2023 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Цель** | **Участники** | **Ответственный** |
|  | **Начальная школа** |
| **1** | Игровое занятие «Учимся ценить друг друга» | Развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. | 1-4 классы | Педагог-психолог, учитель начальных классов |
| **Основная школа** |
| **2** | Тренинговое занятие«Ценность каждого»  | Формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека, фокусирование на позитивных аспектах личности, повышение самооценки. Развитие эмпатии к людям, которые отличаются от большинства, от основной группы. | 5-8 классы | Классный руководитель, педагог-психолог |
| **3** | Тренинговое занятие «Все мы разные и прекрасные»  | Формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самоценности. Формирование уважения к окружающим.совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия.  | 9 класс | Педагог-психолог, социальный педагог |
| **Средняя школа** |
| **4** | Тренинговое занятие с «Ценность моей жизни»  | Развитие навыков жизнестойкости, в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных. Формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него, осознание своей ценности в жизни. | 10 класс | Классный руководитель, педагог-психолог |
| **Работа с педагогами** |
| **5** | Тренинговое занятие «Как справиться со стрессом» | Познакомить с техниками самопомощи. Формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением.  | Классные руководители и учителя-предметники 1-11 классов | Педагог-психолог |
| **6** | Методические материалы и рекомендации для работы с детьми | Повышать уровень психологических знаний (освоение позитивных стратегий при агрессивном поведении ребёнка). | Классные руководители и учителя-предметники 1-11 классов | Педагог-психолог |
| **Работа с родителями** |
| **7** | Информация на сайте школы о всероссийском проекте «Служба детского телефона доверия» | Предоставить информацию о возможностях получения психологической помощи и поддержки. | Родители обучающихся | Педагог-психолог |
| **8** | Рекомендации для родителей: « Проявление агрессии у ребёнка. Способы продуктивного поведения взрослых».«Игры для семейного общения»  | Повышать уровень психологических знаний. Формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением. | Родители обучающихся | Педагог-психолог, социальный педагог |

Педагог-психолог Сивкова А.П.