

Согласно:

Педагогический совет

Протокол № 1

От «13» 01 2026г.

Утверждено:

Директор Т.В. Кудря

Приказ № 5 от «13» января 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Общеобразовательная школа-интернат №9» (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ);

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ,

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1./2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16,

- Устав Школы.

- Локальные нормативные акты Школы.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается Советом Школы и принимается Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 №273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения признается утратившей силу.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий Школы. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по трем уровням обучения: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды, календарный учебный график предусматривает деление учебного времени на 4 четверти и устанавливает

каникулы между ними. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.5. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели; 2 - 4 классы – не менее 34 учебных недель; 5-11 – 34 учебных недель, 9, 11 – без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул не менее 7 дней.

2.7. Учебные занятия начинаются в 8:00, заканчиваются не позднее 16:00. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие проводится во внеучебное время.

2.8. Образовательный процесс в Школе осуществляется в одну смену.

2.9. Для всех 1-5 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя, для 6-11 – шестидневная рабочая неделя.

2.9. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков один раз в неделю – 6 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в методических мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Школы.

2.11. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Школы.

2.11. Для обучающихся 1 классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре-октябре по три урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;

- в ноябре-декабре по 4 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;
- с января по май – по 4 урока в день продолжительностью по 40 минут каждый. Предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти в 1 классах.

2.12. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.13. После каждого урока обучающимся представляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

2.14. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.15. Режим работы Школы: Понедельник-суббота: 8.00–16.00 часов с учетом реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для детей. Суббота-воскресенье: в учреждении могут проводиться учебные занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей и взрослых.

2.16. Встречи учителей с родителями (законными представителями) проводятся во внеучебное время по предварительному согласованию с педагогом и администрацией школы. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.17. Расписание занятий утверждается директором школы. При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 16 часов. Продолжительность урока – 30 минут.

2.18. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

3.2. Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, учебно-исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы возможно при условии издания приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340070

Владелец Кудря Татьяна Вениаминовна

Действителен с 14.11.2025 по 14.11.2026